

Fil & pêche

A la découverte de

An illustration of a fishing boat with a red hull and white upper section, featuring the name 'SAUVAGE' on its side. The boat is shown from a side-on perspective, with several fishing nets hanging from its deck. The nets are white with red floats. The background is a light grey circle. Below the boat, there are several grey silhouettes of fish swimming in the water.

*la pêche*  
*aux petits métiers*

de La Ciotat

Itinéraire pédagogique



## Itinéraire

- 1 Le phare Bérourard
- 2 La Société Nationale de Sauvetage en Mer
- 3 La Prud'homie
- 4 Point de vente
- 5 Les bateaux de pêche
- 6 Point de vente
- 7 La capitainerie et les chantiers navals



## Edito



Pour visiter La Ciotat différemment, nous vous proposons une balade sur le Port Vieux à la découverte de la pêche artisanale.

Môle  
Bérard



Le Port Vieux est un des quatre ports de La Ciotat et le seul port à accueillir des navires de pêche et des espaces de vente en direct. Un port dont l'histoire a commencé à s'écrire au V<sup>e</sup> siècle avant JC et qui continue de s'écrire aujourd'hui avec la vingtaine de pêcheurs de la ville.

La pêche pratiquée à La Ciotat demeure une activité avant tout artisanale que ce guide vous propose de découvrir à travers l'histoire, les symboles et les outils des métiers de la pêche.

La Prud'homie et la pêche aux petits métiers n'auront bientôt plus de secrets pour vous. Et vous pourrez ainsi choisir de déguster les poissons pêchés localement selon les techniques de pêche les plus respectueuses du milieu.



## LE PORT VIEUX, UN PORT DE PÊCHE

Depuis près de trois siècles, l'entrée du Port Vieux de La Ciotat est signalée par le môle Bérard. Le môle est une jetée que l'on retrouve à l'entrée de nombreux ports pour les protéger des vagues. Le phare remplace l'ancien fort Bérard qui n'est désormais visible que sur les gravures du musée Ciotaden.

Aujourd'hui principalement dédié à la plaisance, le Port Vieux a longtemps été un port de pêcheurs. Les nombreux bateaux de pêche traditionnels, appelés ici barquettes ou pointus, rappellent l'importance de cette activité.

De même, la présence des filets de pêche et tables de vente rappelle que ce port reste marqué par l'activité de la pêche aux petits métiers, pratiquée tout au long de l'année par les pêcheurs de La Ciotat.



À La Ciotat, le port historique est le Port Vieux.  
Sûrement en raison de l'attrait de la cité phocéenne



voisine, le terme de Vieux-Port est de plus en plus utilisé et cette distinction a tendance à être oubliée.



## LA SOCIÉTÉ NATIONALE

## DE SAUVETAGE EN MER, LES VEILLEURS

Au pied du môle, devant le phare, le canot tous temps « le Bec de l'Aigle I » est l'emblème de la Société Nationale de Sauvetage en Mer de la Ciotat (SNSM).

Situé entre le Port Vieux et le nouveau port, cet insubmersible rappelle que les bénévoles de la SNSM de La Ciotat sont prêts à intervenir 7 jours sur 7, à toute heure du jour et de la nuit pour secourir les pêcheurs ou plaisanciers en difficulté.

Depuis 25 ans, la SNSM utilise pour ses interventions un nouveau canot le « Bec de l'Aigle II », entièrement médicalisé, équipé pour des interventions en plongée et apte à intervenir sur des incendies en mer sur les navires, ou en bordure de mer sur des feux de forêt en soutien aux équipes de pompiers.



## DE LA MER

Chaque année, la trentaine de bénévoles de la SNSM de La Ciotat réalise autour de 50 interventions, dont la majorité la nuit.




## LA PRUD'HOMIE, UNE COMMUNAUTÉ DE

### Les Prud'homies de pêche en Méditerranée

Les Prud'homies sont des organisations que l'on ne retrouve que sur les côtes méditerranéennes. La Prud'homie est historiquement la première institution à définir des règles de bonne conduite quant aux pratiques de pêche ou à la limitation des domaines de pêche. Depuis le Moyen-âge, les Prud'homies effectuent une régulation économique et écologique de la pêche en mer Méditerranée.

Ce sont aussi des juridictions qui gèrent les différends entre pêcheurs. Le premier prud'homme est un patron pêcheur, élu par ses pairs. Il exerce sous le contrôle de l'administration maritime, une pluralité de pouvoirs : réglementaires, disciplinaires, de police et judiciaires.



Le 29 juin, c'est le jour de la Saint-Pierre, le Saint patron des pêcheurs. A cette occasion, les pêcheurs de la Prud'homie défilent dans les rues de la ville pour honorer leur Saint patron.





## PATRONS PÊCHEURS

### La Prud'homie de pêche de La Ciotat

La Prud'homie de pêche de la Ciotat est une des 33 Prud'homies de Méditerranée. La communauté compte aujourd'hui une vingtaine de pêcheurs, ils étaient 70 dans les années 1950.

Au XVIII<sup>e</sup> siècle, la Prud'homie de La Ciotat a connu une période faste. C'est à cette époque que la Prud'homie a acquis les locaux de la 8 rue Adolphe Abeille et fait réaliser la statue, visible du port.



## LES BATEAUX DE PÊCHE D'HIER ET

Bateau traditionnel des pêcheurs des côtes de méditerranée, appelé gozzo en Italie, felouque en Tunisie, caïque en Turquie, gourse à Nice ou pointu dans le Var, cette embarcation est appelée barquette dans les Bouches-du-Rhône. À La Ciotat, les deux termes de barquettes et de pointus sont employés.

Avec leur forme effilée et leur fond plat, ces embarcations sont particulièrement adaptées à la petite pêche côtière. Aujourd'hui, ces embarcations sont devenues des bateaux de loisirs très prisés. Ceux encore utilisés pour la pêche sont repérables à la présence de treuil pour remonter les filets.

Un autre navire de pêche facilement reconnaissable est le seul chalutier du port de La Ciotat, le Marie-Pierre-André. La pêche au chalut consiste à tirer un filet trainant en pleine eau, on parle de chalut pélagique. La pêche au large est moins sélective que la pêche aux petits métiers



D'AUJOURD'HUI

la pêche aux petits métiers





## LA PÊCHE AUX PETITS MÉTIERS, UNE

La pêche aux petits métiers, appelée aussi pêche artisanale ou pêche côtière, est considérée comme plus respectueuse du milieu que la pêche industrielle. En plus d'alterner les techniques de pêche en fonction de la saison pour respecter les cycles de vie des poissons, les patrons pêcheurs pêchent en petite quantité : les volumes de poissons pêchés sont exprimés en kilogramme et non en tonne.



### La pêche au filet

La majorité des patrons pêcheurs de La Ciotat pratique la pêche au filet. Ces filets sont « calés » le soir, au coucher du soleil et relevés au lever du soleil. Cette pêche de nuit, appelée « arts dormants », limite les prises accidentelles.

En cas de capture accidentelle  
les pêcheurs de La Ciotat les

## La pêche à la palangre

La palangre est la ligne sur laquelle est montée une série d'hameçons munis d'appâts. Quand la ligne est en surface, on parle de palangre dérivante ; et tout simplement de palangre de fond quand elle est proche du fond. Comme pour la pêche au filet, des drapeaux rouges à l'Est et noirs à l'Ouest signalent la présence des lignes aux autres usagers de la mer.

## TRADITION MÉDITERRANÉENNE

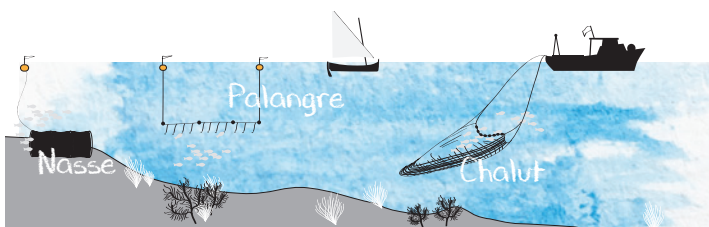
### Les casiers et nasses

Des casiers, garnis d'un appât, sont déposés dans le fond marin pour capturer les homards et les langoustes. Les casiers destinés à la capture des poissons sont le plus souvent appelés nasses. Cette technique est peu pratiquée par les patrons pêcheurs de La Ciotat.

### La pêche sous-marine

Le pêcheur plongeur équipé de bouteille ou en apnée ramasse les oursins. A La Ciotat, un pêcheur s'est spécialisé dans la capture des poissons vivants pour la vente aux aquariums. Cette pêche sous-marine nécessite des autorisations et est très encadrée par les Affaires Maritimes.

de requins, tortues marines et autres espèces vulnérables, relâchent et, si besoin, les soignent.



## Espèces

## Outils de pêche

	<b>Rascasse</b>	Filet / Chalut
	<b>Galinette</b>	Filet / Chalut / Palangre
	<b>Vive</b>	Filet / Chalut / Palangre
	<b>Congre</b>	Palangre / Nasse
	<b>Daurade</b>	Filet / Palangre
	<b>Oursin</b>	Plongée
	<b>Saint-Pierre</b>	Filet / Chalut
	<b>Rouget</b>	Filet / Chalut
	<b>Raie</b>	Filet / Chalut / Palangre
	<b>Thon</b>	Palangre / Canne
	<b>Espadon</b>	Palangre / Filet
	<b>Sardine</b>	Filet tournant
	<b>Poulpe</b>	Filet / Chalut

13 pêcheurs en activité sur le port de La Ciotat  
 Chaque année, entre 150 et 200 jours de sortie  
 en mer par les pêcheurs de la Prud'homie de la Ciotat

## Périodes de pêche et règlementations

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Autorisée toute l'année											
Autorisée toute l'année											
Autorisée toute l'année											
Autorisée toute l'année											
X	X	X	X			X	X	X			X
Pendant la migration des daurades, au printemps (Mai/Juin) et à l'automne (Octobre/Novembre)											
			X	X	X	X	X	X	X		
Autorisée du 1 <sup>er</sup> Novembre au 15 Avril de chaque année											
Autorisée toute l'année											
Autorisée toute l'année											
Autorisée toute l'année											
X	X	X									
Ouverture de la pêche au thon du 15 Avril au 31 Décembre, sauf si les quotas sont atteints avant.											
		X	X						X	X	
Deux «arrêts biologiques» sont respectés par les pêcheurs de Mars à Avril, puis en Octobre-Novembre. Des quotas sont en train d'être mis en place.											
					X	X	X	X			
De Novembre à Juin											
					X	X	X	X			
Interdite du 1 <sup>er</sup> juin au 30 septembre pendant la période de reproduction, dans les Parcs Nationaux de Port-Cros et des Calanques											



## DÉGUSTER DU POISSON

### PÊCHÉ DANS LA BAIE DE LA CIOTAT

Pour acheter les poissons remontés par les patrons pêcheurs, rendez-vous tous les matins aux quatre tables de vente du Port Vieux. Vous serez accueillis par les pêcheurs ou leurs femmes qui vendent ici en direct aux consommateurs et restaurateurs plus de 80 % des poissons pêchés.

Seules les espèces locales et de saison pourront être achetées sur ces tables de vente. Pour déguster au long de l'année les espèces de saison tout en valorisant le savoir-faire des patrons pêcheurs, reportez-vous au tableau de la page précédente...

### Les recettes ?

Grillés, en soupe ou en papillote, il y a mille et une façons de cuisiner les produits de la mer. La bouillabaisse, le traditionnel plat provençal, est à l'origine la soupe du pauvre, composée des poissons restés au fond des paniers des pêcheurs.





Bouillabaisse est un terme provençal,  
« Boui Abaisso », qui signifie  
« quand ça bout, tu baisses ! ».



AUX ABORDS

LA

## La Capitainerie, le chef d'orchestre du port

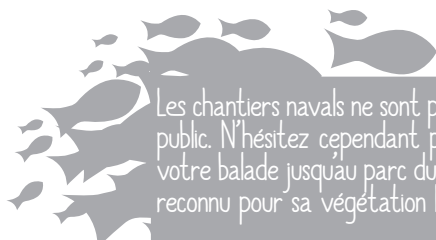
La capitainerie gère l'accueil des navires, attribue les emplacements ou encore transmet toutes les informations concernant la navigation aux usagers de la mer. C'est par exemple la capitainerie qui autorise les pêcheurs à stocker leur matériel de pêche sur un des pontons du port ou sur le parking des pêcheurs.

## DU PORT VIEUX,

## CAPITAINERIE ET LES CHANTIERS NAVALS

### Le portique des chantiers navals, nouvel étendard de la ville

Les chantiers navals et leur immense portique ont redessiné les contours du Port Vieux. Près de 200 navires ont été fabriqués et assemblés à La Ciotat entre 1948 et 1987, date de la fermeture des chantiers de construction. Depuis quelques années, ce site industriel a trouvé un second souffle avec la restauration et l'entretien des navires de luxe.



Les chantiers navals ne sont pas accessibles au public. N'hésitez cependant pas à poursuivre votre balade jusqu'au parc du Mugel, un jardin reconnu pour sa végétation luxuriante.



*Qui sommes-nous ?*

Le Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE) de la Côte Provençale - **Atelier Bleu du Cap de l'Aigle** - promeut le développement durable et la protection de l'environnement par des actions d'éducation, de sensibilisation et de conseil. Nos projets, de la formation professionnelle aux actions éducatives de terrain, en passant par l'accompagnement stratégique et les événements grand public s'adressent aussi bien aux institutions qu'aux particuliers et professionnels.

**Aquapassion** est une association loi 1901, créée en 2004 et ayant pour objectif de mettre en place des projets sur le milieu marin, créer des supports à vocation pédagogique, de développer des projets d'Education à l'Environnement qui visent à faire connaître et apprécier le milieu marin, mais aussi les métiers et formations professionnelles liés à la mer.

Crédits photo © Aquapassion, Atelier Bleu du cap de l'Aigle,  
Leslie Bissey, Nathalie Caune et Laurane Manas.