



ALIMENTATION & BIODIVERSITÉ



DE LA TERRE A L'ASSIETTE

Reconnecter les citoyens à la terre pour leur santé et celle de la planète

CHIFFRES CLÉS

- La connexion des humains avec la nature a chuté de **60 %** dans le monde occidental entre 1800 et 2020 (Revue scientifique [Earth](#))
- **72 %** des Français ne mangent pas assez de fruits et légumes (Réseau Action Climat)
- **27%** des adolescents issus de familles modestes sont susceptibles d'être en surpoids ou obèses contre 18% de leurs pairs plus aisés (OMS Europe)

BÉNÉFICIAIRES

- 50 habitants prennent part à une action collective en faveur de la nature
- 30 foyers, majoritairement des femmes, bénéficient d'ateliers dédiés à l'alimentation et la cuisine durable
- 30 acteurs associatifs et économiques s'unissent autour d'un évènement
- 400 habitants sont sensibilisés par leur participation à l'évènement festif rituel de mise en lumière des projets, ateliers et engagements de l'année : le Festival CiotAlimenterre

CONTEXTE ET ENJEUX

L'accès à une alimentation saine et locale est un enjeu à la fois de santé publique et de protection de l'environnement. Consommer des aliments produits localement, de saison, si possible sans pesticides, non transformés, est un facteur essentiel de bonne santé, et contribue à des modes de production qui préservent la biodiversité et les sols.

À La Ciotat, ville balnéaire et néanmoins populaire, il existe de fortes inégalités d'accès à une alimentation saine et locale. En cause : la méconnaissance des espaces agricoles et de nature, les préjugés sur le coût des aliments locaux et bio, et les habitudes de consommation qui vont privilégier les produits transformés. Dans les quartiers prioritaires, les familles composent chaque jour avec des contraintes économiques et d'accès à l'offre alimentaire, tout en disposant de savoir-faire culinaires et de systèmes d'entraide locale, qui constituent de puissants leviers de transition à développer et à valoriser.

L'Atelier Bleu agit depuis plus de 40 ans pour favoriser la (re) connexion des humains avec la nature et donner des clés de compréhension et d'action, en accompagnant les dynamiques existantes.

OBJECTIFS & SOLUTION PROPOSÉE

Le projet « De la terre à l'assiette » vise à redonner aux habitants le pouvoir d'agir sur leur consommation, leur alimentation et leur santé, tout en préservant la planète et leur porte-monnaie. Convaincu qu'un changement des habitudes de consommation peut s'atteindre par la rencontre, la mise en pratique, l'émulation collective et le plaisir, l'Atelier bleu se propose d'aller à la rencontre d'une variété de publics, notamment des familles vivant dans les quartiers prioritaires de La Ciotat, pour échanger sur leurs pratiques et besoins, à travers un parcours coconstruit sur l'alimentation durable et la nature en ville. Ces expérimentations prendront la forme d'ateliers pratiques, de visites immersives et de rencontres entre habitants et acteurs locaux. Il vise aussi à fédérer les habitants en dépassant les frontières culturelles et générationnelles et à favoriser la mise en synergie entre acteurs locaux à travers un évènement festif et inclusif, CiotAlimenterre, qui compte déjà deux éditions.

PROGRAMME

On mobilise ! Janvier – septembre 2026

- Recensement et mobilisation des partenaires locaux
- Ateliers terrestres : découverte de la biodiversité en pied d'immeuble ou des espaces de nature de proximité, balades naturalistes, ateliers « mains dans la terre », cueillette d'aromates
- Ateliers cuisine : légumes de saison, recettes antigaspi...
- Visites d'espaces de production maraîchère : jardins partagés, jardins collectifs, exploitations agricoles, projet d'agroécologie
- Rencontres entre habitants et acteurs locaux (associations, maraîchers...)
- Organisation participative du Festival CiotAlimenterre

On célèbre ! 26/09/2026

- CiotAlimenterre : événement interquartier et intergénérationnel autour de l'alimentation durable et de la nature en ville
- Atelier géant de cuisine collaborative et antigaspi : la Disco Soupe

RÉSULTATS ET IMPACTS ATTENDUS

Reconnexion durable à la nature : des bénéfices pour la santé

- Meilleure connaissance des espaces naturels et agricoles ciotadens (jardins partagés, fermes locales, calanques...)
- Les jeunes et les familles réintègrent la nature dans leur quotidien (sorties, jardinage, alimentation de saison)

Adoption de pratiques de consommation plus respectueuses de l'environnement :

- Amélioration des comportements alimentaires favorisant une meilleure santé
- Réduction des pollutions diffuses (déchets, gaspillage) grâce aux pratiques de consommation plus responsables

Valorisation des circuits courts et de l'économie locale

- Soutien aux producteurs locaux et aux filières d'alimentation durable
- Émergence de synergies et création d'opportunités économiques pour les acteurs engagés dans la transition écologique

NOUS RECHERCHONS 15 000 €

VOTRE FINANCEMENT POUR :

- ➔ L'animation des ateliers avec les habitants
- ➔ La mobilisation des acteurs et intervenants
- ➔ L'organisation du Festival

Contactez Amélie GOUDON SAPET

Accompagnements & Mécénat

☎ 04 42 08 71 06

✉ a.goudon-sapet@cpie-coteprovencale.fr

PARLONS-EN !



PARTENAIRES TECHNIQUES ET FINANCIERS

METROPOLE AIX MARSEILLE PROVENCE

VILLE DE LA CIOTAT



Atelier Bleu - CPIE Côte Provençale
Villa des Pins, 140 Av. du Cardinal Maurin 13600 La Ciotat
<https://www.cpie-coteprovencale.org/>

