

PROGRAMME DES SORTIES 2022/2023



GUIDE(S)	DATE	HORAIRES	THEME	NIVEAU DE DIFFICULTE
HERVE / MARCEL / BERTILE	24 septembre 2022	9H00/12h30	Cuges : Ifs et Silex	Moyen
MARCEL / MARYSE / LPO	01 octobre 2022	9H00/12h00	Conférence de Laurent Misfud, LPO : Les chants des oiseaux des collines provençales	Facile
JEANINE / ELISABETH	08 octobre 2022	13H30/16H30	Remontons le temps à l'origine du cinéma	Facile
HERVE / BERTILE	22 octobre 2022	9H30/12h30	Sainte Fretouse, panorama	Moyen
MARCEL / HERVE	5 novembre 2022	9H00/12h30	Colle Noire : Sur les balcons de Ceyreste et ses pistes forestières chargées d'histoire et de senteurs	Moyen
MARCEL / JEANINE / BERTILE	12 novembre 2022	9H00/12h30	« Paroles d'Oliviers », la récolte et le moulin : Domaine de l'Olivade et le moulin de La Malissonne	Facile
HERVE / BERTILE	26 novembre 2022	9H00/12h30	Entre minéral et végétal : Pont naturel, grottes et carrières	Moyen
MARIE_NOELLE / BERTILE	10 décembre 2022	9H00/12h30	Les vigies : de Notre Dame au Sémaphore	Moyen
MARIE-NOELLE/CHRISTIAN	17 décembre 2022	9H00/12h30	Le dernier carrier de la Ciotat	Facile
MARIE-NOELLE / JEANINE	14 janvier 2023	9H00/12h30	Voie douce et chapelle Sainte Croix Ceyreste	Facile
MARIE-NOËLLE / BRIGITTE	28 janvier 2023	9H00/12h30	Circuit bleu des Plaines Barannes	Facile
HERVE/JEANINE	04 février 2023	9H00/12h30	Circuit historique : évolution de la Ciotat	Facile
MARCEL / JEANINE	4 mars 2023	9H00/12h30	« Paroles d'Oliviers », la taille : Domaine de l'Olivade et le moulin de La Malissonne	Facile
CATHY/BRIGITTE	18 mars 2023	9h00/12h30	A travers la végétation de Cœur d'Honoré	Difficile
CHRISTIAN/MARIE-NOELLE	01 avril 2023	9H00/14h30	La Louisiane, balcons de Ceyreste, bories, four à cade et bergerie (<i>Pique-nique</i>)	Moyen
MARCEL / MARYSE / LPO	08 avril 2023	10H00/12h30	Conférence de Laurent Misfud, LPO : Les chants des oiseaux des collines provençales	Moyen
CHRISTIAN / JEANINE	15 ou 29 avril 2023	9H00/11h00	Conservatoire du Pistachier de la Ciotat	Facile
HERVE/MARCEL	06 mai 2023	9H00/12h30	Le chemin de l'eau à Ceyreste	Moyen
HERVE / BERTILE / MARCEL	20 mai 2023	10h00/14h00	L'île Verte : Petite Ile mais grande Histoire (<i>Pique-nique et baignade</i>)	Facile
JEANINE/MARIE-NOELLE	03 juin 2023	13H30/15H30	Nature et lecture, profitons d'une balade dans le jardin d'Emile Ripert pour s'imprégner de ses poèmes	Facile

Niveau de difficulté : Facile : Famille – Moyen : adultes – Difficile : adultes marchant régulièrement

