

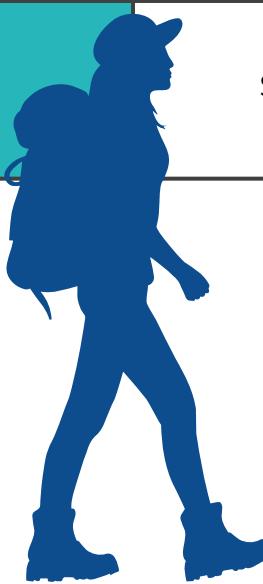
PROGRAMME DES BALADES

DÉCEMBRE - MARS 2026



GUIDE(S)	DATE	HORAIRES	THÈME	DIFFICULTÉ
Cathy	Samedi 6 décembre	9h - 12h	Découvrir le littoral méditerranéen sur les sentiers du phare. Explorer les usages passés et présents de cet espace étroit entre la mer et la terre.	Moyen
Hervé / Marcel / Bertile	Samedi 13 décembre	9h - 13h	Cuges Ifs et Silex Climat, botanique et géologie se liguent pour faire de ce site original un endroit envoutant.	Moyen
Christian / Marie-Noëlle	Samedi 10 janvier	9h - 12h30	Le dernier carrier de La Ciotat	Facile
Marcel / Denis	Samedi 24 janvier	9h30 - 12h30	L'Olivier, un patrimoine provençal et méditerranéen Conférence de Denis Roux En présence de J.M. Valette qui nous fera déguster ses huiles du domaine de l'Olivade	Facile
Martine	Samedi 7 février	9h45 - 12h	Les trésors du régime méditerranéen ,santé de l'homme, santé de la planète. Conférence de Martine Cotinat	Facile
Hervé / Bertile	Samedi 7 mars	9h - 15h	Siou Blanc, histoire et géologie du plateau	Moyen
Cathy	Samedi 14 mars	9h - 12h30	Le cœur d'Honoré : un patrimoine agricole ciotaden	Difficile

Niveau de difficulté : Facile : Famille – Moyen : Adultes – Difficile : Adultes



Pour en savoir + , scannez ce QR Code

